

LE CHANT DE LA VIE ÉTÉ 2024

Chant spontané dans la Drôme

Avec **Christophe Boyer**, chanteur spontané & éveilleur de voix

Vivre ensemble l'aventure du chant spontané au cœur de l'essentiel.

Ressourcer corps et esprit en liberté. Réveiller notre écoute, assoiffée de la musique du silence. Sentir le souffle battre à l'unisson du monde. Oser nos rêves de création et de partage. S'émerveiller et rêver. Chanter la vie, chanter l'amour, chanter la joie...

Ce voyage en spontanéité vers la source du chant s'inscrit dans une perspective d'évolution, à la croisée du créatif, du musical et de la conscience de soi.

Le programme des ateliers n'est pas défini à l'avance et s'invente au fil de l'instant, en fonction des besoins de chacun et du groupe...

Parmi les thèmes abordés au cours de la semaine :

Yoga de la voix spontanée

Le sens de l'émerveillement. L'écoute se déploie, le souffle se libère, la vibration prend corps. Voix naturelle & mouvement spontané.

Training

Exploration des fondamentaux du chant spontané : la résonance, l'ancrage, le lâcher-prise, le surf, l'agir sans agir, l'intention...

Jeux de chant spontané & expériences vibratoires

Cultiver le goût du jeu, s'enrichir de l'altérité, vivre la vibration commune. Solos, duos, trios, cercles & mandalas. De l'expression de soi au chant de la source.

Rituels de reliance

Silence et chant spontané célèbrent ensemble le souffle de la vie. Quand la joie profonde rayonne au service de l'épanouissement du Vivant sous toutes ses formes...

Création & musique spontanée

Du jaillissement de l'instant à la composition musicale.

Stage à la Salamandre, Drôme

du **mercredi 24** au **mardi 30 juillet 2024**

Début à 19h / Fin à 16h

La Salamandre, Pré Martal 26410 Boulc
aubergelasalamandre.com / 04 75 21 24 72

Ce stage est ouvert à tous ceux qui ont le désir de chanter en spontanéité et chacun est le bienvenu, quelle que soit son expérience.

La Salamandre est implantée sur le plateau du hameau de Pré Martal, dans le Haut-Diois, au cœur d'une terre préservée de plus de 30 hectares. C'est une ferme, lieu de stages, de célébrations et de réjouissances, gérée par Florence, Luc et leurs enfants, engagés dans une démarche de paysannerie holistique. Les repas sont végétariens et préparés à partir des récoltes de la ferme. Allez voir les superbes photos de l'auberge et des environs sur le site...

Tarifs

Enseignement : 400€ / Hébergement (en chambre partagée ou en tente lotus sur plancher), salle d'atelier, repas & cafés-tisanes à volonté : 524€

Infos pratiques

Option location des draps 5€

Possibilité de camper si le groupe dépasse 17 stagiaires.

Tarif sur demande...

Si vous arrivez par la gare de Die un service de correspondance par taxi vous amènera à Boulc pour la somme de 5€. Il faut cependant réserver la course au minimum 24h avant l'heure du trajet auprès de la régie régionale au 04 8000 7000

Pour vous inscrire au stage, veuillez m'envoyer un email : christopheboyer@icloud.com

Vous recevrez en retour les disponibilités et modalités de réservation.

Christophe Boyer 06 43 98 15 02 lechantedelavie.com